



Letnia Szkoła Pływania dla Dorosłych 2024.

Regulamin

Proponujemy naukę podstaw pływania (oswojenie z wodą, prawidłowe oddychanie, leżenie na wodzie, ruchy napędowe rąk i nóg itp.), z możliwością rozszerzenia programu o ćwiczenia bardziej zaawansowane (pływanie stylami), w zależności od potrzeb.

Trzy turnusy:

- I 22 lipca – 2 sierpnia
- II 5 sierpnia - 16 sierpnia
- III 19 sierpnia - 30 sierpnia

Czas trwania:

codziennie od poniedziałku do piątku, przez dwa tygodnie, razem 10 lekcji

Godziny rozpoczęcia zajęć:

18.00 18.45 19.30 20.15

Wiek uczestników:

nie pytamy o rocznik (od 18 lat)

Koszt:

350 zł za turnus

płatność przed rozpoczęciem pierwszych zajęć w Recepcji pływalni

Zgłoszenia:

Od 03.06.2023.

Tylko w recepcji pływalni

Grupy:

4-6 osób (prowadzenie zajęć uzależniamy od skompletowania grupy)

Dodatkowe informacje:

Recepcja pływalni 586794409

Zastrzegamy sobie możliwość odwołania zajęć w wypadku małego zainteresowania.

Przypominamy, że na pływalni niezbędne są: strój pływacki, czepek, klapki, ręcznik. Zalecamy okulary pływackie.

UWAGA! Przerwa techniczna na pływalni 17.06-21.07.2024. Zapisy w tym czasie będą niemożliwe, a kontakt telefoniczny może być utrudniony.

Zapraszamy !